

bbk 

Informe de Proceso e Impacto

LABORATORIO DE NUEVA LONGEVIDAD



Índice

01. Identificación de retos de Nueva Longevidad en Bizkaia

02. Proceso de Selección de Ashoka Fellows trabajando en la temática

03. Convocatoria

04. Evento

05. Resultados

06. Etapa Activa

Ashoka y BBK: Una Alianza por la Nueva Longevidad

La manera de entender la **vejez** y el **envejecimiento** está viviendo una **gran transformación**. Las tendencias sociales, económicas, tecnológicas y demográficas en donde la esperanza de vida aumenta mientras la natalidad disminuye, nos obligan a transitar del antiguo paradigma del envejecimiento, hacia un nuevo concepto/campo más acorde con la nueva realidad y los retos que plantea.



La alianza a largo plazo que **Fundación BBK** y **Ashoka** formaron en 2020 para hacer de Bizkaia un territorio pionero en innovación social integra, entre otros desafíos, **el reto del envejecimiento**; busca un impacto directo en la sociedad vizcaína mediante el emprendimiento social, brindando apoyo, acompañamiento y espacio a la comunidad y sus líderes, para que nazcan y desarrollen grandes soluciones a los grandes desafíos que tenemos como sociedad.

Por esta razón, en 2022 se celebró el **BBK New Longevity Summit** en BBK Kuna, una cumbre internacional para conectar y compartir nuevos aprendizajes, narrativas y perspectivas en torno a los retos vinculados con el envejecimiento y la Nueva Longevidad.

BBK New Longevity Summit 2023: Aprendizajes

1

La "cogeneración", o conexión y **colaboración intergeneracional**, crea un nuevo valor para la sociedad e impulsa gran parte del campo de la Longevidad. Crear más oportunidades de cogeneración debería ser un objetivo compartido para todos nosotros.

2

La **economía de los cuidados**, incluyendo los cuidados informales, debe reformularse para que sea valorada y celebrada por el importante papel que desempeña. Esto se cruza con temas como la migración y el género. Durante las próximas dos décadas habrá un aumento del 400% en la necesidad de cuidadores a nivel mundial. Esta debe ser una prioridad del movimiento.

3

Los aproximadamente 20 años entre el momento en que es habitual que las personas mayores se jubilen (50-55 años) y el momento en que muchos prefieren jubilarse (70-75) suponen un riesgo de pérdida sustancial de productividad para las empresas y las economías, así como un daño potencial a la salud y el bienestar de las personas mayores. Estos veinte años (o más) deben ser nombrados y marcados como un segmento de carrera profesional distinto, creando más diversidad de edad en la fuerza laboral y permitiendo que las personas mayores permanezcan siendo contribuyentes activas.

4

Los avances en **la tecnología** y el mayor acceso a la información y los datos de salud están permitiendo a las personas comprender mejor y desempeñar un papel más importante en el fomento de su bienestar. Sin embargo, las relaciones humanas siguen siendo un factor clave para mejorar la salud de las personas. La tecnología, las conexiones humanas y el cuidado deben ir de la mano para promover la longevidad para todos.

5

A medida que construimos un movimiento global, reconocemos que los agentes de cambio en Longevidad también se están organizando regionalmente, debido a factores tales como afinidades en el idioma y la cultura y similitudes en contextos sociales y económicos. Por esta razón, debemos organizar nuestras **acciones a nivel regional y global**.



Laboratorio de Nueva Longevidad



Para profundizar e impulsar el trabajo de Nueva Longevidad en base a los retos a nivel en Bizkaia, La **Fundación BBK** y **Ashoka** extienden su alianza mediante un Laboratorio para validar estos retos, probar soluciones internacionales de emprendimiento social y apoyar a nuevos proyectos e iniciativas en el territorio.

OBJETIVOS:

- **Conexión Local:** Identificar los principales retos y agentes clave de la Nueva Longevidad a nivel local y traer proyectos innovadores probados por Emprendedores Sociales de Ashoka en otros territorios para detectar oportunidades de colaboración y pilotaje de iniciativas.
- **Sensibilización:** Crear consciencia y compartir con la ciudadanía sobre ideas y modelos pioneros internacionales.
- **Acompañamiento:** Crear espacios de seguimiento a las ideas que surjan dentro del laboratorio.

1. Identificación de retos de Nueva Longevidad en Bizkaia

Los retos de la Longevidad en Bizkaia

Para posicionar a Bizkaia como territorio líder en la Nueva Longevidad, se desarrolló un diagnóstico sobre los actuales retos, oportunidades y proyectos en la zona a partir del trabajo que llevan agentes clave. Una vez las temáticas estratégicas han sido evaluadas, se deciden los 4 retos en los que la alianza ha centrado **su impulso de la innovación en materia de longevidad y cambio demográfico**:

El aprendizaje
a lo largo de la
vida

La vida activa

Las ciudades
amigables

Las relaciones
intergeneracionales

Los retos de la Longevidad en Bizkaia

Aprendizaje a lo largo de la vida

Esta línea busca la activación de proyectos e iniciativas en el territorio de Bizkaia que refuercen una visión de la longevidad intelectualmente proactiva y soberana, no necesariamente ligándose a su desempeño laboral, sino por el placer del saber.

Vida activa

Se busca la implantación de proyectos en el territorio de Bizkaia que refuercen la creación de un nuevo modelo de longevidad activa y/o que generen redes interpersonales que acerquen a nuevas personas a estilos de vida más activos y saludables.

Ciudades amigables

Se persigue la implantación de proyectos o iniciativas en el territorio de Bizkaia, que ayuden a generar entornos más inclusivos para los y las seniors, o generando espacios de expresión y desarrollo especialmente pensados para ellos y ellas.

Relaciones intergeneracionales

Con el fin de implantar proyectos o iniciativas en el territorio de Bizkaia, que generen nuevos puentes entre diferentes generaciones y puedan abordarse retos o problemáticas desde una visión transversal y más inclusiva.

2. Proceso de Selección de Ashoka Fellows trabajando en la temática

Proceso de Selección

1. IDENTIFICACIÓN DE EMPRENDEDORES/AS SOCIALES ASHOKA TRABAJANDO EN NUEVA LONGEVIDAD:

Nos encargamos de mapear todos los Emprendedores Sociales Ashoka trabajando directa e indirectamente en la temática con el fin de tener una visión amplia de todas las posibilidades dentro de la red global y posible réplica en Bizkaia.

2. ANÁLISIS DE EMPRENDEDORES/AS:

Mapeadas todas las posibles iniciativas, Ashoka y BBK analizan los proyectos y se produce una lista de 35 candidatos.

3. PRESELECCIÓN DE EMPRENDEDORES/AS:

Se hace una preselección de 10 emprendedores que más se acerquen a los pilares de longevidad en el territorio. Con esta preselección, se procede a realizar entrevistas individuales con cada uno de los emprendedores para analizar en mayor profundidad en su proyecto.

4. SELECCIÓN FINAL:

Realizadas las entrevistas se realiza una selección final de 5 proyectos atendiendo a diferentes criterios con voluntad replicar en alguna organización y/o institución del territorio de Bizkaia.

Modelos de Ashoka Fellows Seleccionados



**Maria Elisa Ojeda
y Toño Peña**

En Bici Sin Edad
#Ciudades Amigables



**Alejandro Marius y
Mireya Vargas**

Trabajo y Persona
#Relaciones
Intergeneracionales



**Gabriel Otsoantezana y
Guillaume Lefevre**

Siel Bleu
#Vida Activa



**Sergio
Serapiao**

LAB60+
#Aprendizaje a
lo largo de la
vida



Lorenzo Marini

Verificat. SUM -
Alfabetización
mediática Senior
#Aprendizaje a lo
largo de la vida



**Maria Elisa Ojeda y
Toño Peña**
En Bici Sin Edad

En **Bici Sin Edad** (CWA por su nombre en inglés) es un movimiento internacional de voluntariado que busca romper el aislamiento de las personas mayores con paseos en triciclo, incidiendo de manera directa en la generación de relaciones intergeneracionales y el fomento de la vida activa.

- Fundado en el 2012, el proyecto está ya presente en más de 3.050 ubicaciones, con más de 39.000 pilotos formados. Con alrededor de 40 capítulos en España.

A medida que las personas mayores viven más años y constituyen un porcentaje cada vez mayor de la población en Europa, el equipo de **SIEL Bleu** les ayuda a superar las diversas dolencias físicas y psicológicas que les impiden disfrutar de sus últimos años de vida.

- Siel Bleu está presente en Francia, donde se origina, Irlanda, Bélgica y España, y cuenta con una red de más de 1000 profesionales y 300.000 beneficiarios, 80.000 de ellos en España.



**Gabriel Otsoantezana
y Guillaume Lefeuvre**
Siel Bleu



**Alejandro Marius y
Mireya Vargas**
**Red Iberoamericana
de Nueva
Longevidad**

A partir del BBK New Longevity Summit, un grupo de Fellows de Ashoka en Latinoamérica ha formado **la Red Iberoamericana de Nueva Longevidad** para sumar iniciativas y co-crear estrategias de la red desde el trabajo individual de cada uno/a.

Si bien los nodos que garantizan la gobernanza de la red son los Fellows, se abre a la participación de otros emprendedores sociales y actores de la sociedad.

- Esta red ahora cuenta con una base de datos de 278 personas involucradas en iniciativas relacionadas a la Nueva Longevidad en Venezuela.

Modelos de Ashoka Fellows Seleccionados



Sérgio Serapião
Labora

Labora es una plataforma diseñada para descubrir y formar a talentos mayores de 50 años en búsqueda de nuevas oportunidades de trabajo en esta etapa de la vida y les conecta con empresas en búsqueda de talento senior y diversidad en su plantilla.

- Labora está actualmente en 3 continentes, desde Brasil hasta China.

Verificat está basado en Cataluña y trabaja desde una visión transversal de la Alfabetización Mediática y de Información (AMI) ante el riesgo que supone la desinformación y polarización social. Por un lado, trabaja con centros educativos para formar a docentes y profesores en AMI y paralelamente, mediante el programa SUM (Seniors United Against Misinformation), trabaja para formar a adultos mayores quienes son más vulnerables a este riesgo por falta de habilidades digitales.

- Hasta ahora 329 personas han participado en el programa en 3 países. 45 talleres se han impartido.



Lorenzo Marini
Verificat

3. Convocatoria

Mapeo de agentes clave en Bizkaia

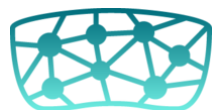
kuvu

BBK **SASOIKO**

eman ta zabal zazu



UPV EHU



OROI

Xilver



mugikon



BizkaiaGara



Bilbao

UDALA
AYUNTAMIENTO



mugiment
persona aktiboak



BASauri



EUSKADI
lagunkoia
Bizitzaz betetako bidea
Un camino, mucha vida



Agintzari
Gizarte Ekimeneko Kooperatiba
Cooperativa de Iniciativa Social

edad.tech

in3izi



ONGIZATE
CENTRO INTEGRAL DE PSICOLOGÍA

ideable*



kwido®
making life easier



Secot

Voluntariado Senior
de Asesoramiento Empresaria



Bizkaia
nagusi intelligence center

Y más...



Grupo
SSI

bbk



ASHOKA

4. Evento

Agenda



APERTURA

10:30 – 11:00



Nora Sarasola

Directora de la Obra Social de BBK



Irene Milleiro

Directora de Ashoka España y Portugal



Ana Urrutia

Emprendedora Social Ashoka y fundadora de la Fundación Cuidados Dignos



CONECTA | 11:00 - 12:00h

Presentación de 5 soluciones probadas de la red Ashoka, relacionadas con las temáticas seleccionadas



Maria Elisa Ojeda y Toño Peña

Cycling without age
#CiudadesAmigables



Gabriel Otsoantezana y Guillaume Lefeuve

Siel Bleu
#VidaActiva



Alejandro Marius y Mireya Vargas

Trabajo y Persona
#Relaciones Intergeneracionales



Sergio Serapiao

LAB60+
#Aprendizaje a lo largo de la vida



Lorenzo Marini

SUM - Alfabetización mediática Senior
#Aprendizaje a lo largo de la vida

Agenda



ACTIVA | 12:00 - 14:00h

World Café: Trabajo en las diferentes temáticas para generar propuestas o iniciativas relacionadas con la nueva longevidad en el territorio, explorando así nuevas alianzas. Cada grupo responde a una plantilla similar a la siguiente por reto:

QUÉ

¿Qué aprendizajes o habilidades crees que podemos potenciar en la "Nueva Longevidad"?



¿Qué capacidades de la "Nueva Longevidad" crees que la sociedad debería aprovechar?

CÓMO

¿Qué proyectos pueden activarse para fomentar esas nuevas habilidades y/o aprovechar las que ya tienen?

CUÁNDO

¿Con qué podemos empezar mañana?

¿Qué / a quién necesitamos para comenzar a andar?

Conclusión de la jornada

Presentación de las propuestas y espacio a *networking*. Seguido de un espacio de profundización y mapeo de nuevas conexiones y oportunidades a activar.

5. Resultados

Comunicación

66 PERSONAS REGISTRADAS

40 PERSONAS PARTICIPANTES

117 VISITAS EN STREAMING

Medios de Comunicación

12 impactos en medios
770.947 de audiencia
78.217€ de ROI

Redes Sociales

4820 impresiones
Engagement 7.8
42% más de alcance
Cuentas alcanzadas 2512

Impactos

Euskadi | europa press

BBK y la Fundación Ashoka presentan el primer Laboratorio de Nueva Longevidad en Bizkaia



Presentación del primer Laboratorio de Longevidad de Bizkaia - BBK

Europa Press País Vasco



Publicado: jueves, 18 abril 2024 16:16
@euzkadi

BILBAO, 18 Abr. (EUROPA PRESS) -

BBK y la Fundación Ashoka han organizado este jueves el Laboratorio de Nueva Longevidad en Bizkaia. Este evento marca una importante apuesta de ambas organizaciones por impulsar proyectos e iniciativas que aborden los desafíos y oportunidades relacionados con la longevidad en la región.

Según han informado sus impulsores, tras el "exitoso" BBK New Longevity Summit en noviembre de 2022, las organizaciones continúan su



- COYUNTURA
- NEGOCIOS A LA VISTA
- INNOVACIÓN
- FINANCIACIÓN
- EMPRENDIMIENTO
- TECNOLOGÍAS
- FORMACIÓN
- INTERNACIONALIZACIÓN
- RESPONSABILIDAD SOCIAL
- EVENTOS
- LIFESTYLE
- PRESS-CLIPPING
- OTRAS NOTICIAS DE INTERÉS

Inicio > Bizkaia > Fundación Ashoka y BBK presentan el primer Laboratorio de Nueva Longevidad

Bizkaia > EMPRENDIMIENTO > EVENTOS > RESPONSABILIDAD SOCIAL

Fundación Ashoka y BBK presentan el primer Laboratorio de Nueva Longevidad

Por Redacción - 19 abril, 2024



BBK y Fundación Ashoka, han organizado el Laboratorio de Nueva Longevidad en Bizkaia, evento que marca una importante apuesta de estas organizaciones por impulsar proyectos e iniciativas que aborden los desafíos y oportunidades relacionados con la longevidad en el territorio.

Este Laboratorio surge como un espacio para llevar a cabo su misión, reuniendo a emprendedoras y emprendedores sociales Ashoka de Bizkaia, Brasil, Venezuela, Italia y



Escuchar el tiempo | Boletín de noticias | Escuchar en directo

Podcast | Programación | Deportes | Bacalao + Athletic Club | Social y Religión | Frecuencias

SOLEMOS | Social media icons



BBK y la Fundación Ashoka presentan el primer Laboratorio de Nueva Longevidad en Bizkaia

Proponen trabajar en la resignificación de la nueva longevidad hacia un modelo más autónomo, activo y social

Son part del Laboratori de la Nova Longevidat a Bilbao-Bizkaia

18 abril



EN BICI SENSE EDAT



discapacidad

11 mayo, 2024

Más de 15 millones para impulsar una industria resiliente y sostenible. Call for Proposals 2025 de EIT Manufacturing

5 mayo, 2024

Ferramentas: Pont-Up Store lanza o 'tinder' do emprendemento

5 mayo, 2024

COOpetencia o COmpetencia

26 abril, 2024

El gap de la IA



Cómo responde el laboratorio a los retos de la Longevidad en Bizkaia...

Aprendizaje a lo largo de la vida

Para que la longevidad sea intelectualmente proactiva y soberana, es necesario apoyar a las personas mayores con espacios y herramientas para navegar la compleja realidad de hoy: alfabetización mediática y de información, modelos de reskilling y trabajo flexible.

Vida activa

Una vida activa debe practicarse desde la juventud. Para quienes estén en etapas más avanzadas, las alianzas entre centros de mayores, residencias, hospitales y familiares son clave para la implementación de rutinas fáciles y cortas que pueden prevenir grandes riesgos. De igual manera, hay que velar por el bienestar de todo el círculo de apoyo de estas personas, con especial foco a cuidadores informales.

Ciudades amigables

Las ciudades son espacios de convivencia intergeneracional. Mediante actividades comunitarias, se puede poner en valor la ciudad como una palanca hacia la vida saludable y accesible para todos y todas.

Relaciones intergeneracionales

Por primera vez contamos con tantas generaciones activas a la vez. Sin embargo, el edadismo – estereotipos y prejuicios hacia otras generaciones – no permite capitalizar la diversidad de perspectivas y experiencias para resolver retos actuales. El arte y cultura pueden ser una gran herramienta para cambiar la narrativa.

6. Etapa Activa

ETAPA ACTIVA

OBJETIVOS:

Acompañamiento: Crear espacios de seguimiento a las ideas locales que han surgido dentro del laboratorio y explorar su implementación

Visibilidad: Poner en valor el compromiso de agentes Vizcaínos frente a longevidad.

Experiencia internacional: Ofrecer espacios de referencia y reunión con Emprendedores/as Sociales de Ashoka en validar el progreso de estas ideas.



Ideas de Seguimiento

Vida Activa

Movimiento Menos (-) Pastillas y Más (+) Zapatillas

Siel Bleu, En Bici Sin Edad y Bizi Eskola, impulsados por Biziz bizi, presentan la idea de impulsar un colectivo 8 – 80 (personas desde los 8 años hasta los 80) con el fin de generar espacios de convivencia en la ciudad, promoviendo una vida saludable y la actividad física para todos y todas. Alcanzando una Bizkaia, provincia amigable a la Nueva Longevidad.

Cultura y relaciones intergeneracionales

Biblioteca Multimedia de Nueva Longevidad

KUVU y Silver Film Festival, de la mano de otros emprendedores e iniciativas presentan la idea de mejorar la accesibilidad de contenidos multimedia que promuevan nuevas narrativas en torno al envejecimiento y crear consciencia al público en general.

Este innovador repositorio se plantea como gratuito, accesible para todas las entidades previa inscripción, ofrece una vasta colección de contenido multimedia que puede ser utilizado en comunicaciones, noticias, reportajes y otros soportes, poniendo en valor las conexiones intergeneracionales y hagan frente al edadismo.

Conocimiento y laboratorios de diseño y longevidad

Diseño de laboratorio de intergeneracionalidad

Creación de una comunidad de personas emprendedoras, estudiantes y miembros de la academia, el tercer sector, líderes de ONG, startups, empresas, profesionales de la salud y ciudadanos, como punto de encuentro para debatir sobre retos relacionados con la longevidad y a partir de las relaciones que surjan, diseñar soluciones para afrontarlos en Bizkaia.

¡MUCHAS GRACIAS!



ASHOKA

bbkΘ